

# HYGIENEHINWEISE



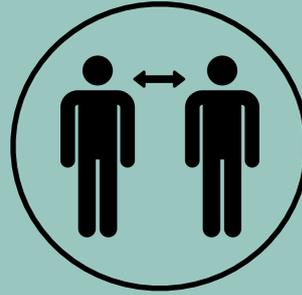
Bei Unwohlsein, Atemwegserkrankungen oder Körpertemperatur über 37,5 °C sehen Sie bitte von einem Besuch in der EAST SAUNA ab. Der Zutritt wird nur gesunden Gästen erlaubt.



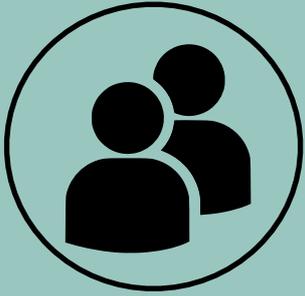
Bitte tragen Sie auf allen Laufwegen einen Mund-Nasenschutz. Vor der Rezeption, Bar und auf dem Weg zu den Umkleieräumen gilt eine generelle Maskenpflicht. Der Saunabereich kann unter Wahrung des Abstandsgebots ohne Maske genutzt werden.



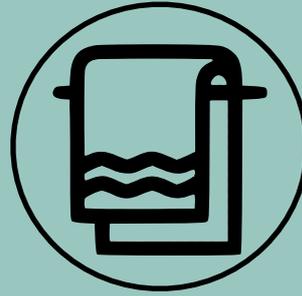
Zu Ihrem Schutz und einer möglichst schnellen Nachverfolgbarkeit möglicher Infektionsketten sind wir verpflichtet, Ihre Anwesenheit zu dokumentieren. Die erhobenen Daten werden nach einer Aufbewahrungszeit von 4 Wochen gelöscht.



Bitte halten Sie in allen Bereichen den vorgeschriebenen Abstand von 1,5 Metern zu anderen Gästen und unseren Mitarbeiter\*innen ein.



In unseren Saunen haben wir jeweils eine Limitierung definiert. Bitte halten Sie sich an diese Vorgaben: Finnische Sauna 6 Personen; Soft-Sauna 2 Personen gleichzeitig.



Bitte legen Sie immer ein ausreichend großes Handtuch zwischen sich und der Liegeoberfläche, damit der Kontakt zwischen Haut und Oberfläche vermieden wird.



Aufgrund der Corona-Vorschriften gibt es zur Zeit keine klassischen Aufgüsse, dafür Aromatisierung mit ätherischen Ölen. Die Temperatur in der Bio Sauna haben wir auf eine Mindesttemperatur von 70°C angehoben. Das Dampfbad muss noch geschlossen bleiben.



Unsere Liegen und Sitzmöglichkeiten sind mit dem erforderlichen Mindestabstand ausgerichtet und dürfen daher nicht verschoben werden.



Bitte waschen Sie regelmäßig Ihre Hände gründlich mit Seife (mind. 20 Sekunden) und desinfizieren Sie in regelmäßigen Abständen.



Alle Kontaktflächen und die sanitären Einrichtungen werden in regelmäßigen Abständen von uns gereinigt und desinfiziert.

## COVID-19 HYGIENEREGELN EAST SAUNA

- Aufnahme der Besucherkontaktdaten beim Ankommen (Vor-& Nachname, Telefonnummer, Anschrift oder E-Mail-Adresse, Tag des Besuchs, Aufenthaltszeit; Aufbewahrungszeit 4 Wochen)
- Begrenzung der Besucherzahl auf 22 Personen gleichzeitig
- das Personal trägt im gesamten Bereich, welcher auch von Kunden genutzt wird, einen Mund-Nasenschutz
- am Eingang und im Ruheraum sind ausreichend Handdesinfektionsmittel vorhanden und im Toilettenbereich ist für genug Handseife gesorgt
- der gesamte Sauna- und Umkleidebereich ist mit einer Lüftungsanlage ausgestattet; des Weiteren wird darauf geachtet, dass die Fenster offen stehen, um für ausreichend Belüftung zu sorgen (abhängig vom Wetter)
- die Temperatur in der Soft-Sauna (Bio-Sauna) ist auf 70 Grad erhöht worden
- in der Sauna wird es keine Aufgüsse geben
- die Nutzung der Finnischen Sauna wird auf 6 Personen und der Soft-Sauna (Bio-Sauna) auf 2 Personen begrenzt um ausreichend Platz zu gewährleisten
- das Dampfbad bleibt geschlossen
- die Decken im Ruheraum werden nur auf Nachfrage gegen eine Gebühr von 2 € herausgegeben und nach einmaliger Nutzung gewaschen
- die täglichen Reinigungsarbeiten werden intensiviert und es wird stärker und öfter desinfiziert
- bitte nur eigene Handtücher, Bademäntel und Badelatschen nutzen
- die Duschen in den Umkleideräumen dürfen nur von einer Person bzw. von einem Haushalt gleichzeitig genutzt werden
- ein Abstand von 1,50 m zu anderen Gästen ist jederzeit zu beachten
- Tische, Stühle und Liegen dürfen nicht verschoben werden
- sollten Sie sich krank fühlen bitten wir Sie die Sauna und den Sportbereich nicht zu besuchen. Sollten wir vor Ort den Verdacht haben, dass Sie Symptome einer Erkältung o.Ä. haben, werden wir den Zutritt nicht gewähren

